

Assistenza e cura a domicilio



ABAD

in buone mani




assistenza e cure a domicilio del bellinzonese

Nel corso della vita può capitare di trovarsi in difficoltà, a causa di una malattia, di un infortunio o per un disagio temporaneo.

A volte si deve affrontare una situazione di disabilità o, più semplicemente, capita che il tempo passa e l'età che avanza rende difficili quei gesti quotidiani, ripetuti senza fatica per tanti anni.

A volte accettare l'idea di **chiedere aiuto** può risultare difficile. Eppure, quando quest'ultimo arriva da persone sensibili, discrete e professionali, ci si accorge subito che **la vita diventa migliore**.





Il personale dell'ABAD si occupa di questo: **aiuta chi è in difficoltà** a essere curato e a ricevere il trattamento prescritto nella **tranquillità della propria casa**, a recuperare lo stato di salute in caso di infortunio e a svolgere tutte quelle attività quotidiane necessarie al buon andamento della casa.

Le persone che lavorano all'ABAD lo fanno con **competenza, discrezione, professionalità e passione.**

Abad è presente su tutto il territorio del bellinzonese dal 1973 ed è membro dell'ASSASD (Associazione Svizzera dei Servizi di Assistenza e cura a Domicilio).



PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE

Cure e trattamenti a domicilio sono eseguiti da personale infermieristico specialistico, per mantenere una qualità di vita dignitosa, anche in presenza di malattia o di handicap.



VALUTAZIONE DELLO STATO DI SALUTE

Prevenzione e mantenimento

Per esempio inalazioni, somministrazione di ossigeno, insegnamento e verifica delle diete, mobilitazione, controllo della pressione, controllo del polso, ecc.

Trattamenti terapeutici

Per esempio iniezioni, medicazioni, controllo della glicemia, gestione del materiale sanitario, prelievi del sangue, preparazione e somministrazione di medicinali, ecc.

ISTRUZIONE DEL PAZIENTE E DEI FAMILIARI PER CURE PARTICOLARI

Quando è possibile l'utente e/o i familiari vengono coinvolti attivamente nel processo di cura.

ALTRO

In ambito oncologico con infermiere di picchetto, che possa intervenire in caso di bisogno.

VANTAGGI

- diminuzione della frequenza dei ricoveri in strutture stazionarie (ospedali, case per anziani, ...)
- anticipo della dimissione dalla struttura ospedaliera
- ripresa e mantenimento del proprio stile di vita
- comodità di restare a casa propria
- aiuto e sostegno ai familiari

ASSISTENZA DI BASE E SOSTEGNO ALLE PERSONE

Aiuto e organizzazione nelle attività della vita quotidiana, nel rispetto delle abitudini e delle esigenze individuali.



CURE PERSONALI

Per esempio aiuto nell'igiene personale, aiuto a vestirsi, alzarsi e coricarsi, mobilizzazione (sostegno negli spostamenti), bendaggi agli arti, aiuto nella nutrizione, prevenzione decubiti, piccole medicazioni.

CURE DELLA CASA

Per esempio fare il bucato, le pulizie ordinarie della casa (spolverare, rifare il letto, riordinare, stirare).

VANTAGGI

- sostegno nella cura della propria persona, mantenendo la massima autostima possibile
- mantenimento delle capacità fisiche e cognitive
- mantenimento di un ambiente di vita pulito, sano e sicuro
- alternativa a un ricovero precoce in una casa per anziani o in un altro istituto
- aiuto e sostegno ai familiari

ASSISTENZA DI BASE E SOSTEGNO AI FAMILIARI



Aiuto nella conduzione dell'economia domestica e nella gestione familiare.

GESTIONE DEI FIGLI

Gestione temporanea dei componenti della famiglia in momenti particolari in cui la madre (o chi si occupa abitualmente della casa) è assente per parto, infortunio o malattia.

CONSULENZA FAMILIARE

Consulenza competente e specialistica ai familiari su ogni punto di vista della malattia.

VANTAGGI

- continuità nella gestione della casa
- sostegno alla famiglia nel mantenimento delle abitudini quotidiane

CONSULENZA GENITORE - BAMBINO



Promozione della salute, del benessere del bambino e della famiglia.

ALIMENTAZIONE DEL NEONATO

Per esempio allattamento, somministrazione del latte artificiale, introduzione del cibo solido, problemi legati al sonno, ecc.

SVILUPPO FISICO, COGNITIVO, AFFETTIVO E SOCIALE DEL BAMBINO

Controllo della crescita, dello sviluppo motorio, ritmi del sonno, gelosie tra fratellini, interazione con gli altri, ecc.

GENITORI

Nuova organizzazione familiare, eventuale collaborazione con i servizi esterni sul territorio, ripresa professionale della madre, ecc.

DOMANDE E RISPOSTE

COME METTERSI IN CONTATTO CON ABAD?

Tutte le richieste di intervento vengono ricevute ed esaminate dai Capi-équipe.

Il tipo di intervento viene deciso insieme alla persona interessata, ai suoi familiari e con l'aiuto e i consigli del medico curante.

ABAD, oltre che con i medici, è a stretto contatto anche con altri operatori socio-sanitari e con enti di appoggio e di volontariato presenti sul territorio. Questo garantisce un intervento competente, coordinato e soprattutto efficiente e funzionale.

ABAD assicura inoltre le prestazioni anche nella fascia serale (dalle 18.30 alle 21.00 circa), nonché nel fine settimana (sette giorni su sette).

In caso di necessità di interventi notturni, ABAD attiva le risorse (interne o esterne) atte a garantire la continuità delle cure.

COORDINAMENTO DELLE RISORSE

Il Servizio offre anche consulenze sui vari enti di appoggio e di sostegno (Pro Infirmis, Pro Senectute, Hospice, Associazione Triangolo, Leghe della salute, Centri diurni, ecc.) per l'ottenimento di tutte le prestazioni che facilitano il mantenimento a domicilio (pasti, trasporti, telesoccorso, mezzi ausiliari in generale, consulenza in ambito assicurativo, ...).

Consulenza competente e specialistica ai familiari su ogni punto di vista della malattia.

LE PRESTAZIONI SONO COPERTE DALLE CASSE MALATI?

Le consulenze genitore-bambino sono gratuite.

Le cure infermieristiche e quelle di base, prescritte da un medico, sono prestazioni **SPITEX** riconosciute dalle casse malati nell'ambito della LaMal.

Le prestazioni per la cura della casa sono a carico dell'utente e vengono calcolate in base al reddito. Gli utenti che possiedono un'assicurazione complementare possono chiedere il rimborso alla propria cassa. Coloro che beneficiano delle prestazioni complementari AVS/AI hanno diritto al rimborso.

COME FARE PER METTERSI IN CONTATTO?

Per telefono

Tel 091 850 40 80

dal lunedì al venerdì

8.00 - 12.00

13.30 - 17.30

Per fax

Fax 091.821.50.39

Per posta elettronica

info@abad.ch



assistenza e cure a domicilio del bellinzonese

ASSOCIAZIONE BELLINZONESE PER L'ASSISTENZA E CURA A DOMICILIO

Salita Mariotti 2 · 6500 Bellinzona
Tel 091 850 40 80 · fax 091 821 50 39
e-mail info@abad.ch · www.abad.ch