

### Per chi?

- ✓ È una persona anziana e non si sente più sicura a stare tutto il giorno da sola?
- ✓ Desidera avere dei contatti con altre persone e trascorrere dei momenti in allegria?
- ✓ I suoi famigliari non riescono a essere sempre presenti o non sono tranquilli a lasciarla sola?



## La custode sociale

### Chi è?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.

### Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ organizza **attività di animazione e socializzazione** aperte a tutti;
- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.

- ✓ è a disposizione delle persone del quartiere per **fornire informazioni e/o attivare** altri Enti o Servizi che favoriscono il mantenimento a domicilio.

### Attività comuni gratuite

Vengono organizzate nel prefabbricato di proprietà del Consiglio parrocchiale di Camorino.

### Lunedì e giovedì pomeriggio:

attività di animazione e socializzazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, attività di prevenzione, e intrattenimenti diversi (musica, conferenze, attività di prevenzione, ospiti vari, ...).

**Inoltre ...** pranzi, uscite stabilite di comune accordo con i partecipanti, ... .



### Calendario attività

Le attività vengono segnalate mensilmente. L'informazione viene divulgata da ABAD e affissa alla bacheca del Comune, della Parrocchia e all'interno del prefabbricato.

Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente la custode sociale.

### Lavoro di rete con:

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari, enti di appoggio, ...



**In stretta collaborazione con i volontari dell'**



## Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti nel Comune di Camorino.

## Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e familiari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire **la solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare **la rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.

## ABAD

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 850 40 80



**Custode Sociale**  
**Valentina De Martini**

Tel.: 079.337.26.75

e-mail:

[custodesociale.camorino@abad.ch](mailto:custodesociale.camorino@abad.ch)

## Ufficio

presso la sede del Consiglio  
parrocchiale  
In Piazza  
Camorino

## Orari di apertura dello sportello informativo

martedì 13.30-16.30 o altri  
giorni su appuntamento.



Associazione **B**ellinzonese per  
L'**A**ssistenza e cura a **D**omicilio

**Una presenza che fa la differenza:**

nel Quartiere di Camorino

## la **CUSTODE SOCIALE**

*permette di stare a casa con  
maggior sicurezza e serenità sia  
propria che dei familiari.*



Con il sostegno  
dell'Associazione  
Sempreverdi e il  
Consiglio  
Parrocchiale  
di Camorino



e della Città di Bellinzona

