

Il custode sociale

Chi è ?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.



Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ organizza **attività di animazione e socializzazione**;
- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.
- ✓ è disponibile nel suo ufficio (vedi orari allegati) per **fornire informazioni e/o orientare le persone** della zona su questioni legate alle possibilità di sostegno o di accompagnamento.

Prestazioni a pagamento per utenti ABAD:

- ✓ Accompagnamento per la spesa, dal medico, in farmacia o per altri servizi simili.
- ✓ Richiesta della sua presenza o assistenza individuale al domicilio dell'utente.

Le tariffe sono stabilite in base al reddito. Nel caso in cui si può far capo a un volontario, viene chiesto solo un contributo minimo.

Attività comuni

Vengono organizzate in uno spazio riservato presso il Quartiere Sagittario, Via Olgiate 20.3, 1° piano.

- ✓ **Mercoledì pomeriggio:** attività di animazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, ...)
- ✓ **Venerdì pomeriggio:** intrattenimenti diversi (musica, conferenze, ospiti vari, ...).

Inoltre ... pranzi in comune, gite stabilite di comune accordo con i partecipanti,



Calendario attività

Le attività vengono organizzate mensilmente. Il calendario viene affisso all'entrata del palazzo in Viale Olgiate 20.3,



Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente il custode sociale.

Collaborazione con

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari, enti di appoggio, ...

Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti nel Quartiere Sagittario o nelle immediate vicinanze.

Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e famigliari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire **la solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare **la rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.



In buone mani

ABAD

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel. 091 850 40 80

Orari di apertura dello sportello

Lunedì e giovedì 14.30-16.30
Martedì su appuntamento

Custode Sociale

Alessandra Piccolo

Tel. 076 693 96 82

e-mail: alessandra.piccolo@abad.ch

Sede ufficio Quartiere Sagittario

Viale Olgiati 20.3, 1° piano
6512 Giubiasco



Associazione **B**ellinzonese per
L'**A**ssistenza e cura a **D**omicilio

IL CUSTODE SOCIALE

del quartiere Sagittario

permette di stare a casa con maggior sicurezza e serenità sia propria che dei famigliari.

