

## Il custode sociale

### Chi è?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.



### Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ organizza **attività di animazione e socializzazione**;
- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.
- ✓ è disponibile nel suo ufficio (vedi orari allegati) per **fornire informazioni e/o orientare le persone** della zona su questioni legate alle possibilità di sostegno o di accompagnamento.

### Prestazioni a pagamento per utenti ABAD:

- ✓ Accompagnamento per la spesa, dal medico, in farmacia o per altri servizi simili.
- ✓ Richiesta della sua presenza o assistenza individuale al domicilio dell'utente.

Le tariffe sono stabilite in base al reddito. Nel caso in cui si può far capo a un volontario, viene chiesto solo un contributo minimo.

### Attività comuni

Vengono organizzate in uno spazio riservato presso la Corte al Castagno, Via Camillo Olgiati 5a, 6512 Giubiasco

- ✓ **Lunedì pomeriggio:** attività di animazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, ...);
- ✓ **Venerdì pomeriggio:** intrattenimenti diversi (musica, conferenze, ospiti vari, ...).

**Inoltre...**pranzi in comune, gite stabilite di comune accordo con i partecipanti, ... .



### Calendario attività

Le attività vengono organizzate mensilmente. Il calendario viene affisso all'entrata del palazzo in Viale Olgiati 20.3,



Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente la custode sociale.

### Collaborazione con

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari, enti di appoggio, ... .

## Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti nel Quartiere Sagittario o nelle immediate vicinanze.

## Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e famigliari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire **la solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare **la rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.



## In buone mani

### ABAD

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 850 40 80

### Orari di apertura dello sportello

Martedì e giovedì 08.00 – 12.00  
o su appuntamento

### Custode Sociale

**Alessandra Piccolo Mauro**

Tel. 079 337 32 08

e-mail:

[custodesociale.giubiasco@abad.ch](mailto:custodesociale.giubiasco@abad.ch)

### Sede ufficio Corte al Castagno

Viale Camillo Olgiati 5.a  
6512 Giubiasco 4



Associazione **B**ellinzonese per  
L'**A**ssistenza e cura a **D**omicilio

## CUSTODE SOCIALE di Quartiere Giubiasco

*permette di stare a casa con  
maggior sicurezza e serenità  
sia propria che dei famigliari.*

