

## Per chi?

- ✓ È una persona anziana e non si sente più sicura a stare tutto il giorno da sola?
- ✓ I suoi famigliari non riescono a essere sempre presenti o non sono tranquilli a lasciarla sola?
- ✓ Desidera incontrare e stare in compagnia di altre persone?



## Il custode sociale

### Chi è?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.

### Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ Favorisce la partecipazione ad **attività di animazione e socializzazione**;

- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.
- ✓ su appuntamento è disponibile nel suo ufficio presso Residenza Adelina per **fornire informazioni e/o orientare le persone** della zona su questioni legate alle possibilità di sostegno o di accompagnamento.

### Attività comuni gratuite

Vengono organizzate in uno spazio riservato presso la Residenza Adelina o in altri spazi idonei nel quartiere.

#### **martedì e venerdì pomeriggio**

attività di animazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, intrattenimenti diversi (musica, conferenze, ospiti vari, ...).

**Inoltre...** pranzi in comune, uscite stabilite di comune accordo con i partecipanti, ...



## Calendario attività

Le attività organizzate con il coinvolgimento di Enti e Associazioni attivi nel Quartiere vengono programmate e segnalate mensilmente. L'informazione viene divulgata da ABAD e affissa alla bacheca della Residenza **Adelina**.

Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente il custode sociale.

### Lavoro di rete con:

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari, enti di appoggio, ...



[www.fondazioneadelina.ch](http://www.fondazioneadelina.ch)

### Collaborazione e sostegno:



Fondazione Adelina  
Monte Carasso

## Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti nel Quartiere di Monte Carasso.

## Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e famigliari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire la **solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare la **rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.

## In buone mani



### ABAD

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 850 40 80

### Punto informativo per il coordinamento su appuntamento

**079.527.40.02**

### Custode Sociale

**Elvia Pilloni**

Tel. 079/527.40.02

e-mail:

[custodesociale.montecarasso@abad.ch](mailto:custodesociale.montecarasso@abad.ch)

### Ufficio

presso **Residenza Adelina**

Via Urènn 1  
Monte Carasso



Associazione **Bellinzonese** per  
L'Assistenza e cura a **Domicilio**

*Una presenza che fa la differenza  
a Monte Carasso*

## CUSTODE SOCIALE di quartiere ...

un punto di riferimento prezioso per non sentirsi isolati e per stare a casa con maggior sicurezza e serenità sia propria che dei famigliari.



In collaborazione con  
**Fondazione Adelina**



e altri enti e servizi attivi regionalmente