

Per chi?

- ✓ È una persona anziana e non si sente più sicura a stare tutto il giorno da sola?
- ✓ Desidera avere dei contatti con altre persone e trascorrere dei momenti in allegria?
- ✓ I suoi famigliari non riescono a essere sempre presenti o non sono tranquilli a lasciarla sola?



La custode sociale

Chi è?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.

Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ organizza **attività di animazione e socializzazione** aperte a tutti;
- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.

- ✓ è a disposizione delle persone del quartiere per **fornire informazioni e/o attivare** altri Enti o Servizi che favoriscono il mantenimento a domicilio.

Attività comuni gratuite

Vengono organizzate nel Policentro della scuola comunale di **Pianezzo** e nello stabile della Protezione civile di **Carena**.

Mercoledì pomeriggio a Pianezzo e lunedì pomeriggio a Carena:

attività di animazione e socializzazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, attività di prevenzione, e intrattenimenti diversi (musica, conferenze, attività di prevenzione, ospiti vari, ...).

Inoltre ... pranzi, uscite stabilite di comune accordo con i partecipanti,



Calendario attività

Le attività vengono segnalate mensilmente. L'informazione viene divulgata da ABAD e affissa all'albo comunale, al negozietto del paese e presso il Policentro di Pianezzo. Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente la custode sociale.

Lavoro di rete con:

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari locali, enti di appoggio, ...

In collaborazione con le Associazioni di Quartiere di Pianezzo e di S. Antonio



e con il sostegno di



Città di Bellinzona

Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti in Valle Morobbia.

Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e famigliari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire **la solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare **la rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.

ABAD

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel. 091 850 40 80
www.abad.ch



Custode Sociale

Deborah Mastrillo

Tel.: 079 337 26 84

e-mail:

custodesociale.morobbia@abad.ch

Orari reperibilità telefonica

dal lunedì al venerdì
8.00-11.30 / 14.30-16.30

Consulenza personale su appuntamento



Associazione Bellinzonese per
L'Assistenza e cura a Domicilio

Una presenza che fa la differenza:

**la CUSTODE SOCIALE
della Valle Morobbia**

*permette di stare a casa con
maggior sicurezza e serenità sia
propria che dei famigliari.*

