

## Per chi?

- ✓ È una persona anziana e non si sente più sicura a stare tutto il giorno da sola?
- ✓ I suoi famigliari non riescono a essere sempre presenti o non sono tranquilli a lasciarla sola?



## Il custode sociale

### Chi è?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.

### Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ organizza **attività di animazione e socializzazione**;
- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.

- ✓ è disponibile nel suo ufficio (vedi orari allegati) per **fornire informazioni e/o orientare le persone** della zona su questioni legate alle possibilità di sostegno o di accompagnamento.

### Attività comuni gratuite

Vengono organizzate in uno spazio riservato presso la Residenza InContro in Via Sasso Corbaro a Cadenazzo.

- ✓ **Martedì pomeriggio:**  
attività di animazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema, ...)
- ✓ **Giovedì pomeriggio:**  
intrattenimenti diversi (musica, conferenze, ospiti vari, ...).

**Inoltre ...** pranzi in comune, uscite stabilite di comune accordo con i partecipanti, ... .



## Calendario attività

Le attività vengono segnalate ogni giovedì pomeriggio per la settimana successiva. L'informazione viene divulgata da ABAD e affissa alla bacheca del Comune e all'interno della Residenza **InContro**.

Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente il custode sociale.

### Lavoro di rete con:

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari, enti di appoggio, ...



### Collaborazione e sostegno:

- IPERLA AG, Baar (proprietario della Residenza InContro)
- Studio arch. Angelo Vitali, Gordola (progettista della Residenza InContro)
- Comune di Cadenazzo

## Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti nel Comune di Cadenazzo.

## Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e famigliari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire **la solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare **la rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.



## In buone mani

### ABAD

Salita Mariotti 2  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 850 40 80

### Orari di apertura dello sportello informativo

venerdì 13.30-16.30 o altri giorni su appuntamento.

### Custode Sociale Marta Marchese

Tel. 076/ 615.48.49

e-mail: [marta.marchese@abad.ch](mailto:marta.marchese@abad.ch)

### Ufficio

presso Residenza **In-Contro**  
Via Sasso Corbaro 2  
Cadenazzo



Associazione **B**ellinzonese per  
L'**A**ssistenza e cura a **D**omicilio

## Una presenza che fa la differenza:

nel Comune di Cadenazzo

## il CUSTODE SOCIALE

*permette di stare a casa con maggior sicurezza e serenità sia propria che dei famigliari.*



In collaborazione con La Quercia  
Gruppo ricreativo anziani e  
il Comune di Cadenazzo

